

# YOGA & *Mandala malen*

## DEINE KLEINE AUSZEIT AM SONNTAG

Nutze den Sonntag Nachmittag, um dich mit uns vom Alltag zu erholen und Energie für die kommende Woche zu tanken.

Im Anschluss an eine regenerierende Yogapraxis kommen wir beim meditativen Bemalen von Steinen mit Mandalamotiven in der Dot-Painting Technik zur Ruhe.

Nach einer kleinen Pause (mit Tee, Saft und Gebäck) lassen wir den Workshop mit einer Schlusssentspannung ausklingen.

Teilnahmegebühr €50,00

**3. November von 11:00 bis 15:00 Uhr**

**Yoga Raum Dreieich**  
Robert-Bosch-Straße 5  
63303 Dreieich

*Anmeldung und Information*

**Sassa Neubecker-Goltz**

01577 - 2521929  
sassa.ng@web.de

**Beate Weiß**

0173 - 6678414  
beate.weiss@mail.de

